

Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

Přesnídávka rohlík, máslo, plátek eidamu, ovoce, ovocný čaj s citronem (A: 01a,01b,06,07)
Polévka beskydská (A: 01,09)
Oběd srbské rizoto z bulguru sypané sýrem,sterilované zelí, ovocný sirup, neperlivá voda (A: 01,07,09,10,12)
Svačina bublanina s ovocem,jahodové kefirové mléko (A: 01,03,07)

Úterý 3.10.2023

Přesnídávka krupicová kaše se skořicí, ovoce, ovocný sirup (A: 01,07)
Polévka hráškový krém (A: 01,07)
Oběd rybí filé na másle, šťouchané brambory s pórkem,čerstvá zelenina, jablečný mošt (A: 04,07)
Svačina chléb, Rama, kolečko vař. vajíčka, zelenina,mléko (A: 01a,01b,06,07)

Středa 4.10.2023

Přesnídávka chléb, pom. čočková, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07,10)
Polévka gulášová (A: 01,09)
Oběd těstoviny s tvarohem, ovocný kompot, melta, neperlivá voda (A: 01,07)
Svačina lněné zrno, pom. z dětské paštiky, zelenina, jablečný mošt (A: 01a,01b,06,07,11)

Čtvrtek 5.10.2023

Přesnídávka chléb, medové máslo, ovoce,ochucené kefirové mléko (A: 01a,01b,07)
Polévka rychlá s vejcem (A: 01,03,06,07,09)
Oběd moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj s citronem (A: 01,03,07,12)
Svačina raženka, sýr kiri, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)

Pátek 6.10.2023

Přesnídávka buchta s tvarohem, ovoce, mléko (A: 01a,01b,07)
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,06,07,09)
Oběd kuřecí kostky na slanině, dušená rýže, jogurt, ochucená minerální voda (A: 01,07)
Svačina chléb s máslem, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

