

# Jídelníček



od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídávka** chléb, pom. vaječná s mrkví, zelenina, kakao (A: 01a,01b,03,06,07)  
**Polévka** špenátová (A: 01,03,09)  
**Oběd** pečená obalovaná treska se sýrem, vař. brambory m.m., okurkový salát, ovocný sirup (A: 01,04,07)  
**Svačina** grahamový rohlík, pom. máslo, ovoce, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídávka** ovocný jogurt, ovoce, čaj se sirupem (A: 07)  
**Polévka** frankfurtská s bramborem (A: 01,09)  
**Oběd** drůbeží játra na cibulce, bulgur, jogurt - lipánek, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pom. hermelínová, zelenina, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Středa 13.1.2021

**Přesnídávka** chléb, pom. z tresčích jater, zelenina, čaj s citronem (A: 01a,01b,04,06,07)  
**Polévka** vývar s rýží a hráškem (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** karbanátek, br. kaše, zeleninová obloha, jablečný mošt (A: 01,03,07)  
**Svačina** ovocný talíř, rýžový plátek, kefirové mléko (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídávka** rýžová kaše s grankem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** boloňské špagety sypané sýrem, ovoce, ochucená minerální voda (A: 01,06,07)  
**Svačina** chléb, rama, pl. sýr, zelenina, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídávka** chléb, sýr cottage, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** hráškový krém (A: 01,07)  
**Oběd** hov. pečeně štěpánská, rýže, melta (A: 01,03,07)  
**Svačina** kobliha s džemem, ovoce, melta (A: 01a,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.

