

EKOŠPIONI

VYDEJ SE NA ZELENOU MISI

Zjisti, kde příroda potřebuje pomoci. Pátrej, kde se něčím plýtvá. Objevuj doma, v okolí, na výletě i ve městě. Se změnou začni u sebe. Pomohou ti naše výzvy. Když některou splníš, můžeš si ji odškrtnout.



Navštiv jakýkoli bezobalový obchod. Zjisti, jak to v takovém obchodě funguje, a nakresli obrázek z obchodu.

☐

Kup si nebo ušij látkový sáček na ovoce či zeleninu. Nakup do něj.

☐

Vyprav se s rodinou na výlet. Po cestě sbírejte odpadky a odneste je do kontejneru.

☐

Pořiď si kvalitní láhev na pití, kterou budeš nosit všude s sebou.

☐

Vyrob si z octa a sody šetrné úklidové prostředky a uklid' s nimi u vás doma.

☐

Nachystej si sám nebo s rodiči zdravou svačinu tak, aby ti chutnala a abys ji celou snědl.

☐

Na misce s vatou vypěstuj řeřichu ze semínek.

☐

Vydej se alespoň na jednu cestu po městě pěšky místo tramvají či autem.

☐

Naplánuj a uskutečni s rodiči výlet, na který můžete jet vlakem nebo autobusem.

☐

Daruj nebo si s kamarádem vyměň hru či hračku.

☐

Vyzkoušej, za jaký nejkratší čas se zvládneš pořádně osprchovat.

☐

Vymysli takový úkol, který bude prospěšný tvému okolí.

☐

VIDA

lipka

