

# Jídelníček



od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

**Přesnídávka** chléb, pom. z tresčích jater, zelenina, čaj s citronem (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** z červené čočky (A: 01,09)  
**Oběd** karbanátek se sýrem, br. kaše, zeleninová přízdoba, ochucené mléko (A: 01,03,07)  
**Svačina** ovocný talíř, rýžový plátek, čaj s citronem

## Úterý 11.1.2022

**Přesnídávka** šlehaný tvaroh s grankem, ovoce, ovocný čaj (A: 07)  
**Polévka** bramborová (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** drůbeží játra na cibulce, bulgur, jogurt, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, pom. sýrová, zelenina, mléko (A: 01a,01b,07)

## Středa 12.1.2022

**Přesnídávka** chléb, pom. vaječná s mrkví, zelenina, kakao (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** kapustová (A: 01,09)  
**Oběd** pečená obalovaná treska, vař. brambory, salát z čínského zelí, jablečný mošt (A: 01,04,07)  
**Svačina** grahamový rohlík, pom. máslo, ovoce, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 13.1.2022

**Přesnídávka** rýžová kaše se staročeskou posypkou, ovoce, ovocný sirup (A: 01,07)  
**Polévka** vývar s rýží a hráškem (A: 01,06,07,09)  
**Oběd** kuřecí špagety se sýrovou omáčkou, mandarinka, ochucená minerální voda (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 14.1.2022

**Přesnídávka** chléb, žervé, zelenina, mléko (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** ze zeleného hrášku (A: 01,03,07)  
**Oběd** hov. pečeně štěpánská, rýže, ovocný sirup (A: 01,03,07)  
**Svačina** domácí perník, ovoce, mléko (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.