

Jídelníček



od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

Přesnídávka bílý jogurt s kukuřičnými lupínky, ovoce, čaj se sirupem (A: 01,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,06,07,09)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, čaj se sirupem, neperlivá voda (A: 01,03,07,10,12)
Svačina raženka s máslem a plátkem eidamu, zelenina, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 21.3.2023

Přesnídávka chléb, pom. vaječná s paprikou, kakao (A: 01a,01b,03,07)
Polévka beskydská (A: 01,07,09)
Oběd zeleninová rizoto sypané sýrem, mrkvový salát s jablky, ochucená minerální voda, mléko (A: 01,06,07,09)
Svačina grahamový rohlík, šunková pěna, ovoce (A: 01a,01b,07)

Středa 22.3.2023

Přesnídávka veka, pom. chodská, ovoce, mléko (A: 01a,01b,06,07)
Polévka vývar s bulgurem (A: 01,06,07,09)
Oběd králík na smetaně, těstoviny, ovocný sirup, neperlivá voda (A: 01,07,09)
Svačina zeleninový talíř, kukuřičný plátek, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 23.3.2023

Přesnídávka chléb, pom. sýrová s ředkvičkami, mléko (A: 01a,01b,06,07)
Polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)
Oběd sekaná s červenou čočkou, vař. brambory, čerstvá zelenina, pomerančový džus, neperlivá voda (A: 01,03,07)
Svačina přesnídávka, piškoty, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 24.3.2023

Přesnídávka chléb, pom. z tresčích jater, zelenina, čaj s citronem (A: 01a,01b,04,07)
Polévka sýrová se špenátem a lupínky (A: 01,07)
Oběd kuřecí kostky na slanině, hrášková rýže, čajs citronem, neperlivá voda (A: 01,07)
Svačina rohlík, žervé s bylinkami, ovoce, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě.